



N° 22 | JUIN 2024



RETOUR SUR ...

Finale du Challenge Eveils et Poussins - 8 juin à Janzé

Pass'Athlé - 22 juin à Le Rheu

Nos Eveils et Poussins ont participé à la grande finale du challenge des écoles d'athlétisme



Bravo à eux et merci aux parents accompagnateurs

[Les photos](#)

Les U12 étaient également réunis pour le Pass'Athlé.

Les relais (une nouvelle fois) à l'honneur

Comme mentionné dans le Zoom, l'athlétisme est un sport individuel qui se pratique aussi en équipe. Le relais Benjamins s'est illustré en remportant le bronze au départemental. Quant au relais Cadettes, il a également pris le bronze départemental et la 7^{ème} place régionale.



A noter en Benjamins le titre de Gabriel sur 50m haies et le podium de Lilian à la hauteur. Chez les Cadets et +, titres départementaux pour Adélio en longueur et Claire sur 200m (avant le bronze au régional) ainsi que les podiums d'Adrien à la hauteur, Jade à la longueur et Jérémie au marteau.

[Tous les résultats 2024](#)

ZOOM SUR...

Un sport individuel qui se pratique aussi en équipe

L'athlétisme n'est pas qu'un sport individuel. A l'entraînement il se pratique en groupe favorisant la bonne humeur et le dépassement de soi.

Les Eveils et Poussins sont réunis en équipe lors du Challenge départemental, les Benjamins et Minimes disputent le Challenge Equip'Athlé quant aux plus rangs, les interclubs lancent la saison estivale. Pour toutes ces compétitions chaque équipier rapporte des points pour son équipe.



Thiméo

• Jeune juge régional

15 ans (bientôt)

Thiméo est au club depuis 3 ans.

Athlète polyvalent, il s'est engagé comme jeune juge cette année où il officie comme starter et a validé son diplôme régional

A noter que Sylvio, son père, suit les traces de Thiméo et a entamé sa formation de juge régional.



RETROUVEZ NOUS SUR LES RÉSEAUX



[Facebook Ouest Athlétisme 35](#)

www.ouestathlisme.org

[Cintré le Mag' - p. 16](#)

[Chavaagne le JIM - p. 13](#)

Mise en ligne de notre nouveau site internet (*transfert en cours de finalisation mais déjà consultable sans risque*)
<https://www.ouestathlisme.org/>

A venir



• 7 juillet : le club est né il y a 25 ans déjà !

• 26 août à Mordelles
Animation découverte

• du 31 août au 7 septembre sur les communes de l'ouest rennais
Forums des associations

• Semaine du 2 au 8 septembre : REPRISE !

• 14 septembre à Le Rheu
Portes ouvertes

Inscriptions

Inscriptions en ligne via

La plateforme [Helloasso](#)

+ [Espace licencié](#)

